

Beziehungsprobleme löst man jetzt online!

Erstes Online-Beziehungscoaching für den einzelnen Partner gestartet

München, 01.02.2016 – Ab sofort gibt es neue Hoffnung für Menschen mit Beziehungsproblemen. Und das nicht etwa in Form eines weiteren Paartherapie-Ratgebers, sondern als wissenschaftlich fundiertes, interaktives Online-Coaching für den Einzelnen unter www.paarbalance.de.

Das Besondere dabei: Das einzigartige Coaching-Programm ist – anders als klassische Therapieformen oder Einzelcoachings – nicht nur immer und überall dort verfügbar, wo es Internet gibt. Es ermöglicht auch die vollkommen anonyme, von der Außenwelt unbemerkte Sitzungsteilnahme als Einzelperson.

Angst vor „klassischer“ Paartherapie

Als erfahrene Paartherapie-Experten reagieren die Macher von Paarbalance.de damit auf ein altbekanntes, schwerwiegendes Problem: „Allein in Deutschland werden knapp 38 Prozent aller Ehen wieder geschieden – unverheiratete Paare nicht eingerechnet“, gibt Prof. Dr. Ludwig Schindler, Paartherapie-Experte und Mitbegründer von PaarBalance.de, zu bedenken und ergänzt: „Viele dieser Partnerschaften gehen auseinander, ohne die Möglichkeit einer erfolgreichen Paartherapie überhaupt versucht zu haben.“

Schuld daran sind neben hohen Kosten für die aufwendige Beratung oder terminliche Probleme vor allem klassische Schwellenängste: Die Sorge vor der fehlenden Bereitschaft des Partners, mitzumachen – aber auch die Gefahr des „öffentlichen“ Gesichtsverlusts vor Familie, Freunden und Bekannten.

Beziehungscoaching online – das geht?

PaarBalance.de ermöglicht Betroffenen dagegen die angstfreie, unabhängige und sichere Teilnahme an einem wirkungsvollen, evidenzbasierten und individuellen Beziehungscoaching-Programm in der Anonymität des Internets.

Auf Grundlage eines umfangreichen Online-Partnerschaftstests mit über 60 Einzelfragen erhalten Nutzer ein kostenloses Beziehungsprofil mit ausführlicher Stärken-Schwächen-Analyse. Das kostenpflichtige Beziehungscoaching¹ gliedert sich anschließend in 18 Einzelsitzungen – bestehend aus Coaching-Video, Beziehungstraining und Hausaufgaben. „So erhalten unsere Nutzer auf humorvolle, lebendige und einfache Art ganz ohne Druck das jeweils nötige Rüstzeug, um Konflikte in der Partnerschaft zu bewältigen, Herausforderungen im Beziehungsalltag zu meistern und die Liebe zueinander zu

¹ 29,00 Euro/Monat bzw. 79,00 Euro/3 Monate; Empfohlene Laufzeit: 9-12 Wochen

stärken“, fasst Diplom-Psychologin und Beziehungscoach Dr. Judith Gastner, Co-Gründerin von PaarBalance.de, den in dieser Form weltweit einmaligen Ansatz zusammen.

Die PaarBalance-Experten



Prof. Dr. Ludwig Schindler

Als Diplom-Psychologe, Psychotherapeut und erfahrener Supervisor gehört Ludwig Schindler zu den führenden Experten im Bereich Paartherapie in Deutschland. Der Inhaber einer großen kognitiv-verhaltenstherapeutischen Lehrpraxis für Paartherapie und Beziehungscoaching in München ist Verfasser zahlreicher Fachpublikationen und steht für redaktionelle Anfragen gerne als Fachexperte, Interviewpartner oder Talkgast zur Verfügung.

[Download \(Web\)](#) | [Download \(Print\)](#)



Dr. Judith Gastner

Die Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin und Pädagogin blickt auf eine langjährige Tätigkeit als wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der TU München zurück. Heute arbeitet Judith Gastner in eigener Praxis als kognitive Verhaltenstherapeutin und Coach und steht für redaktionelle Anfragen gerne als Fachexpertin oder Interviewpartnerin zur Verfügung.

[Download \(Web\)](#) | [Download \(Print\)](#)

Über PaarBalance.de

PaarBalance.de bietet evidenzbasiertes Online-Beziehungscoaching. Das weltweit einzigartige, interaktive Programm richtet sich sowohl an Menschen in länger andauernden Partnerschaften wie auch an Personen, die am Anfang einer neuen Beziehung stehen. Das umfangreiche Angebot besteht aus einem kostenlosen, wissenschaftlich fundierten Partnerschaftstest mit ausführlicher Stärken-Schwächen-Analyse und einem kostenpflichtigen Coaching mit zahlreichen Motivationshilfen. Pointiert und mit Witz wird in 18 spannenden Online-Sitzungen das nötige Rüstzeug vermittelt, um Konflikte zu bewältigen, Herausforderungen zu meistern und die Liebe zwischen den Partnern (wieder) zu stärken. PaarBalance.de wurde von den anerkannten Paartherapie-Experten Prof. Dr. Ludwig Schindler und Dr. Judith Gastner als Computerised Cognitive Behavioural Therapy (ccbvt) entwickelt und wird seit 2016 von der PaarBalance GmbH mit Sitz in München betrieben.

Pressebereich, Materialien & weitere Informationen: <https://www.paarbalance.de/presse>

Pressekontakt

COMPRISMA | Björn Berensmann
Rupert-Mayer-Str. 44 (Empfang + Büro)
81379 München

Telefon: +49 (0)89 85 63 16 90

Telefax: +49 (0)89 85 63 16 89

E-Mail: presse@paarbalance.de

Hinweis: Bitte geben Sie bei Verwendung von Bildern und Materialien die Quelle „PaarBalance.de“ an. Vielen Dank
